**冬/夏令大自然體驗營**

**主旨**：提倡康樂活動，裨益青少年身心，加強生活體驗與社交聯誼

**舉辦時期**：寒/暑假每週一至週五(五天四夜，包棟住宿)

**參加對象**：小四讀畢、國、高中、大專生

 (各梯次以男女各半、年齡相近、每營15-20人為原則)

**行程**：

週一(半日遊)

上午─11:00麟光捷運站旁麥當勞對面(乘接駁巴士)→抵達本園(12:00)→營內午

 餐(義大利麵)

下午─1:30出發→幾米公園→宜蘭設治紀念館→宜蘭文學館→亞典蛋糕觀光工廠→望龍埤

晚上─6:30營內晚餐(火鍋)→茶點晚會(自由活動)

週二(一日遊)

上午─8:00早餐→9:00出發→太平山(團膳午餐)→棲蘭山莊→明池→農夫青蔥體驗農場(自做蔥油餅)

晚上─6:30營內晚餐(烤肉)→湯圍溝公園→東門夜市

週三(一日遊)

上午─8:00早餐→9:00出發→林美石磐步道→五峰旗瀑布→跑馬古道→龍潭湖→營內午餐(義大利麵)

下午─1:30出發→廣興農場(番薯控窯)→梅花湖→寒溪村(泰雅族部落)

晚上─6:30營內晚餐(火鍋)→羅東夜市

週四(一日遊)

上午─8:00早餐→9:00出發→草嶺古道→蜜月灣→北關海潮公園→外澳海灘→

烏石港(海鮮午餐)→蘭陽博物館→城堡咖啡→豆腐岬→內埤海灘→粉鳥

 林→南澳農場

晚上─6:30營內晚餐(烤肉)→茶點晚會(自由活動、施放天燈)

週五(半日遊)

上午─8:00早餐→9:00出發→傳統藝術中心→羅東林業文化園區→營內午餐(義大利麵)

下午─3:00 離營→麟光捷運站(4:00抵達)

※大學教師籌辦、女性領隊全程導遊、提供服務

※以上景點共32個，稍有多列，每日行程以時間為據，倘遇時間不敷，則少數

 景點可能縮短時間或取消

※亦歡迎社會人士自行組團委辦類似活動，日期、天數、行程皆可自選

**費用**：每人15,000元 (團體報名五人以上九五折、十人以上九折優待)

◎含四夜住宿，每二至五人一房，每人一床，同性親友共睡一雙人床者各

 減免1,000元

 ◎含早午晚餐共13餐、自做蔥油餅、番薯控窯、飲料點心全時無限供應

 ◎含交通費、門票、保險費

**贈品**：每人贈送本園紀念相本一本(含5X7照片二張)、手工木雕鳥形筆二枝、本

 園紀念恤衫一件，每營贈送天燈一盞

 **冬/夏令大自然體驗營 報名表**

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_性別：口男/口女 生日：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日\_\_\_歲

通訊地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E mail：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

嗜好/興趣：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

身分證正面影本 身分證反面影本

學生證正面影本 學生證反面影本

備註：口葷食 口素食

其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

報名日期(隨時可報)：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 同行親友：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

參加梯次(本園填寫)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

※報名表請下載或自備回郵信封索取，填寫後一律郵寄本園收

※本園在舉辦二週前通知參加，通知後三日內請將費用匯寄：

宜蘭縣礁溪鄉農會 代號：587 帳號58701010116677 徐步台 收

※本活動亦歡迎社會人士自行組團委辦，日期、天數、行程皆可自選